

Fragebogen nach Goldberg

Name: _____

Geb.-Datum: _____

Dresden, den _____

Bitte Ausprägungsgrad ankreuzen:

0 = trifft überhaupt nicht zu; 1 = trifft fast nicht zu; 2 = trifft etwas zu; 3 = trifft mäßig zu;
4 = trifft ziemlich stark zu; 5 = trifft sehr stark zu

0 1 2 3 4 5

1. Ich verrichte meine Tätigkeit langsam.
2. Ich sehe hoffnungslos in die Zukunft.
3. Ich kann mich schwer auf das Leben konzentrieren.
4. Ich habe an meinem Leben kein Vergnügen und keine Freude mehr.
5. Ich habe Schwierigkeiten, Entscheidungen zu treffen.
6. Ich habe Interesse an Dingen verloren, die mir sonst wichtig waren.
7. Ich fühle mich traurig, niedergeschlagen und unglücklich.
8. Ich bin unruhig und laufe ziellos hin und her.
9. Ich fühle mich müde und erschöpft.
10. Es kostet mich große Mühe, einfache Dinge zu erledigen.
11. Ich habe Schuld auf mich geladen.
12. Ich fühle mich als Versager.
13. Ich fühle mich innerlich leer, wie abgestorben.
14. Ich habe Schlafstörungen (schlafe zu wenig, zu viel oder unruhig).
15. Ich überlege mir, wie ich mich umbringen kann.
16. Ich fühle mich gefangen und eingeschlossen.
17. Ich fühle mich depressiv, auch wenn schöne Dinge passieren.
18. Ich habe ohne Diät abgenommen.

Summe: _____