



## Praxis Dr. Weinmann

Internistische Hausarztpraxis | Kardiologie (privat)  
Erna-Berger-Straße 15  
01097 Dresden  
Tel.: 035179997040  
Fax: 035179997044  
E-Mail: [info@praxis-weinmann.de](mailto:info@praxis-weinmann.de)  
[www.praxis-weinmann.de](http://www.praxis-weinmann.de)

## Notfallanleitung bei mässigen und schweren allergischen Reaktionen

Notfallrezept - Zusammensetzung:

1. Celestamine 30ml N 0,5 liquidum
2. Fenistil- Tropfen 20ml
3. Adrenalinspritze (0,3 gramm zur intramuskulären Injektion)

### Anleitung bei mäßiger allergischer Reaktion:

z.B. bei deutlichem Juckreiz, Bildung von Quaddeln, Lippen/Augenschwellung, Übelkeit, Bauchschmerzen

Maßnahmen:

- Umgebung alarmieren
- Fenistil Tropfen: **halbe** Flasche trinken
- Celestamine: **ganze** Flasche ganz trinken
- Adrenalinspritze bereitlegen
- Arzt aufsuchen

### Anleitung bei SCHWERER allergische Reaktion:

Zungenschwellung, Schwindel, Herzrasen, Bewusstlosigkeit, Atemnot

Maßnahmen:

- Umgebung und Notarzt alarmieren
- Fenistil Tropfen: **halbe** Flasche trinken
- Celestamine: **ganze** Flasche trinken
- Adrenalinspritze nach Anleitung injizieren

Bitte darauf achten, dass auch die unmittelbare Umgebung (idealerweise Partner, Familie) sich mit den Notfallmaßnahmen schon im Vorfeld vertraut macht, um dann in der Notfallsituation adäquat handeln zu können.

*Ihre Praxis Dr. Weinmann*